

Sviluppo della leadership per il successo personale e professionale

Leadership al femminile: risorse, visione e competenze per ripartire

Progetto 7 Ediz. 4 - Operazione Rif. PA 2024-21151/RER - Competenze per costruire un mindset imprenditoriale al femminile approvata dalla Regione Emilia-Romagna con DGR n° 1132 del 17/06/2024 e co-finanziata dal Fondo Sociale Europeo PR FSE + 2021/2027

Obiettivi del corso

Il corso si propone di sostenere le partecipanti in un percorso di crescita personale e professionale, attraverso lo sviluppo di una leadership autentica, basata su consapevolezza, comunicazione, visione e capacità di agire con fiducia. L'intento è quello di rafforzare la motivazione, la proattività e la capacità di prendersi la responsabilità del proprio futuro, sviluppando competenze relazionali e strategiche utili nel lavoro, nei team e nella vita quotidiana.

Attraverso un approccio esperienziale e partecipativo, le partecipanti verranno accompagnate a riconoscere i propri talenti, superare eventuali blocchi interiori, costruire una visione positiva e sostenibile di sé come protagoniste attive del cambiamento, capaci di guidare e influenzare in modo costruttivo il proprio contesto.

Destinatari

Donne che a prescindere dalla condizione occupazionale, per aspettative, inclinazione o attitudine, desiderano potenziare la propria autostima, sviluppare competenze trasversali di leadership e prepararsi a maggiore consapevolezza nel mondo del lavoro, in ruoli professionali attivi, autonomi e responsabili.

Contenuti

Cos'è la leadership e perché riguarda anche me:

- *Differenza tra potere e leadership.*
- *Le diverse forme di leadership (trasformativa, collaborativa, situazionale).*
- *Modelli di leadership femminile.*
- *Empowerment e mindset di crescita.*

Visione, obiettivi e progettualità

- *Differenza tra sogni, desideri e obiettivi.*
- *Strumenti di goal setting (SMART, Ikigai, Vision Board).*
- *Dall'idea al piano d'azione.*

Comunicazione efficace e assertiva

- *Principi della comunicazione efficace.*
- *Comunicazione assertiva vs passiva o aggressiva.*
- *Tecniche per gestire situazioni conflittuali.*

Leadership nei gruppi e nei team di lavoro

- *Dinamiche di gruppo e ruoli.*
- *Stili di leadership nei team.*

- *Motivazione, delega e gestione delle differenze.*
- *Intelligenza emotiva e gestione delle relazioni*
- *I 5 pilastri dell'intelligenza emotiva.*
- *Riconoscere e gestire le emozioni proprie e altrui.*
- *Regolazione emotiva nei momenti di stress o tensione.*

Parlare in pubblico e guidare con la parola

- *Tecniche base di public speaking.*
- *Struttura di un discorso efficace.*
- *La voce, il corpo, la presenza scenica*

Leadership in azione: progetto personale e restituzione finale

- *Costruzione di un "Piano d'Azione Individuale".*
- *Restituzione del percorso: consapevolezza e trasformazioni.*
- *Spunti per il futuro (lavoro, volontariato, autoimprenditorialità).*

Docente

ALEXAKIS EMANUELE | Libero Professionista che da oltre 20 anni opera come docente e formatore in azienda in ambito delle Soft Skills e comunicazione e vendita.

Requisiti di partecipazione

Requisiti formali:

- Residenza o domicilio in regione Emilia-Romagna in data antecedente l'iscrizione alle attività
- Assolvimento dell'obbligo d'istruzione e del diritto-dovere all'istruzione e formazione

Requisiti sostanziali:

- precedenti esperienze di gestione o coordinamento di persone, per scopi professionali o personali

Modalità di selezione

Saranno accettate soltanto le richieste di iscrizione che rispondono ai requisiti sopra indicati. Qualora il numero delle richieste di candidati in possesso dei requisiti sia superiore al numero dei posti disponibili, sarà data priorità di accesso in base all'ordine cronologico di arrivo delle domande di iscrizione.

A fronte di un numero di partecipanti superiore al numero di posti disponibili, saranno prioritariamente ammesse le persone che non ricoprono ruoli di

imprenditrici o lavoratrici autonome.

Attestato rilasciato

Attestato di frequenza

Durata

40 ore

Calendario

DATA	ORARIO
14/07/2025	13:30 – 17:30
15/07/2025	13:30 – 17:30
16/07/2025	13:30 – 17:30
17/07/2025	13:30 – 17:30
21/07/2025	08:30 – 12:30 / 13:30 – 17:30

22/07/2025	13:30 – 17:30
23/07/2025	13:30 – 17:30
24/07/2025	13:30 – 17:30
25/07/2025	08:30 – 12:30

Sede del corso

FORPIN SCAL – Strada della Bosella 14/16 Piacenza

Informazioni e iscrizioni

La partecipazione è gratuita in quanto il corso è approvato dalla Regione Emilia-Romagna co-finanziata dal Fondo Sociale Europeo+ 2021-2027.

Contatti

Arianna Beltrami (Tel. 0523-307416 / Cell. 3665703303 / arianna.beltrami@forpin.it)