

# STRATEGIE PER LA GESTIONE DELLE PROPRIE RISORSE PERSONALI

*PROGETTO 6 ED 4 - Operazione Rif. PA 2024-21152/RER - Competenze per lo sviluppo di mindset imprenditoriale  
approvata dalla Regione Emilia-Romagna con DGR n° 1133 del 17/06/2024 e co-finanziata dal Fondo Sociale Europeo PR FSE +  
2021/2027*

Il percorso formativo ha l'obiettivo di rafforzare la capacità di auto analisi e autovalutazione delle capacità e potenzialità, di sviluppo personale, di individuare e perseguire opportunità, di superare gli ostacoli, utilizzando le proprie competenze e risorse per raggiungere nuovi obiettivi.

## DESTINATARI

Persone che, a prescindere dalla condizione occupazionale, per aspettative, inclinazione o attitudine, intendano intraprendere un percorso formativo funzionale a migliorare la propria occupabilità e adattabilità attraverso l'acquisizione di competenze imprenditoriali.

## CONTENUTI

- Tecniche di autovalutazione e autoconsapevolezza
- Tecniche di autoanalisi delle competenze e del potenziale
- Analisi del contesto professionale e personale
- Tecniche di pianificazione e impostazione di obiettivi professionali
- Tecniche per la gestione delle risorse personali
- Metodologie di pianificazione di un percorso di sviluppo professionale basato su aspirazioni, capacità e risorse

## DOCENTE

**ALEXAKIS EMANUELE** | Libero Professionista che da oltre 20 anni opera come docente e formatore in azienda in ambito delle Soft Skills e comunicazione e vendita.

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

### *Requisiti formali:*

- Residenza o domicilio in regione Emilia-Romagna in data antecedente l'iscrizione alle attività
- Assolvimento dell'obbligo d'istruzione e del diritto-dovere all'istruzione e formazione

### *Requisiti sostanziali:*

- un progetto di sviluppo della propria imprenditorialità in corso (creazione nuova impresa, nuovo posizionamento in impresa)

## MODALITÀ DI SELEZIONE

Saranno accettate soltanto le richieste di iscrizione che rispondono ai requisiti sopra indicati (formali e sostanziali). Qualora il numero delle richieste di candidati in possesso dei requisiti formali e sostanziali sia superiore al numero dei posti disponibili, sarà data priorità di accesso in base all'ordine cronologico di arrivo delle domande di iscrizione.

A fronte di un numero di partecipanti superiore al numero di posti disponibili, saranno prioritariamente ammesse le persone che non ricoprono ruoli di imprenditrici o lavoratrici autonome.

## ATTESTATO RILASCIATO

Attestato di frequenza

## DURATA

20 ore

## Calendario

12, 13, 15, 20, 22 maggio 2025

Orario 13:30-17:30

## SEDE DEL CORSO

FORPIN SCAL – Strada della Bosella 14/16 Piacenza

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

La partecipazione è gratuita in quanto il corso è approvato dalla Regione Emilia-Romagna co-finanziata dal Fondo Sociale Europeo+ 2021-2027.

## CONTATTI

Arianna Beltrami (0523-307416 / 3665703303 / arianna.beltrami@forpin.it)